

II ENCUENTRO

# MOVERNOS EN LA CIUDAD:

REFLEXIONES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN COSTA RICA

21 AL 23 DE MARZO 2023

## PROGRAMA

Martes 21 de marzo de 2023

Lugar: Sala de Audiovisuales Instituto de Investigaciones Sociales

Presencial con transmisión / Enlace: <https://www.facebook.com/IIS.UCR>

### Palabras de bienvenida

9:00-9:30 am

- **Koen Voorend**, Director del Instituto de Investigaciones Sociales - UCR
- **Francini Bermúdez Sibaja**, Asociación de Desarrollo para la Inclusión Social y Vida Independiente de las Personas con Discapacidad del Cantón de Cotobrus - Puntarenas (ADEINVI), Comité organizador
- **Johnny Núñez Herrera**, Bachiller en Sociología, Comité organizador
- **Laura Paniagua Arguedas**, Escuela de Sociología – IIS, Comité organizador

### Bloque 1. Presencial Entorno, movilidades y bienestar

#### - Rutas Saludables UCR

9:40 - 10:35 am

**Juan Manuel Camacho Solano**, Oficina de Bienestar y Salud – UCR

#### - La movilidad de las personas con síndrome de Down en los espacios de la UCR

**Johnny Solano Gamboa y Álvaro Valverde Fallas**, PROIN - UCR

10:40 - 11:00 am

Receso - café

### Bloque 2. Presencial Movilidades y cuidados

#### - La mirada capacitista: vergüenza y acceso a la ciudad y espacios públicos

11:00 am -12:00 md

**Eduardo Bolaños Mayorga**, docente UCR, Asociación Ditsú de Autonomía Personal y Discapacidad

#### - Ciudades que nos cuiden: gestión del riesgo y habitar con accesibilidad

**Laura Paniagua Arguedas**, docente UCR-IIS

12:00 md-1:00 pm

Receso

#### Taller 1: Presencial: Cuerpos que no caben en la ciudad ¿No es culpa tuya ni tampoco mía?

1:00 - 3:30 pm

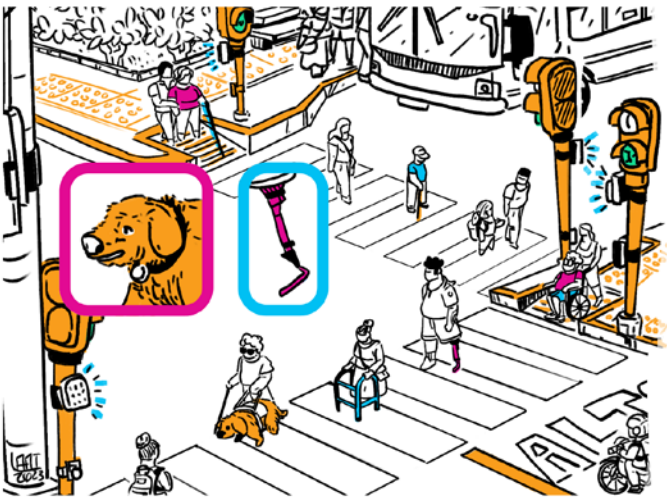
**Damaris Solano Murillo**, consultora, ALAMUD y DITSÜ

**Alejandra Ramírez Arce**, estudiante de sociología UCR

**15 personas** (realizar inscripción <https://forms.gle/kYZVe4wKEKnDg2ucA>)

**Duración:** 2 horas y 30 minutos. **Lugar:** Sala de Audiovisuales Instituto de Investigaciones Sociales

**Objetivo:** Reflexionar acerca de la accesibilidad y movilidad de los cuerpos que no caben en la ciudad, a partir de la suma de experiencias vividas en la pandemia por COVID-19. Se analizará de manera participativa las barreras que afianzan las discapacidades, así como, las situaciones que experimentan la diversidad de cuerpos que transitan por las calles, aceras, parques y otros espacios ciudadanos.



II ENCUENTRO

# MOVERNOS EN LA CIUDAD:

REFLEXIONES DE LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD EN COSTA RICA

21 AL 23 DE MARZO 2023

PROGRAMA

Miércoles 22 de marzo de 2023

Virtual (mañana) – Presencial (tarde-taller)

Presencial con transmisión / Enlace: <https://www.facebook.com/IIS.UCR>

## Bloque 3. Virtual Derecho a la ciudad y habitar ciudades capacitistas

9:00 - 10:00 am

### - El derecho a la ciudad

**Alicia Loza García Formentí**, Consultora en accesibilidad, inclusión y derechos humanos, México

### - Movilidad Interseccional: necesidad de Políticas Públicas para las ciudades de Costa Rica pensadas desde las necesidades y para una población diversa y con condiciones de interseccionalidad

**Jess Márquez Gaspar**, comunicador, fundador de la Agencia AlterNativo Comunicaciones; activista y fundador del Colective Transcendentes

## Bloque 4. Virtual Movilidades y cuidados

10:10 - 11:00 am

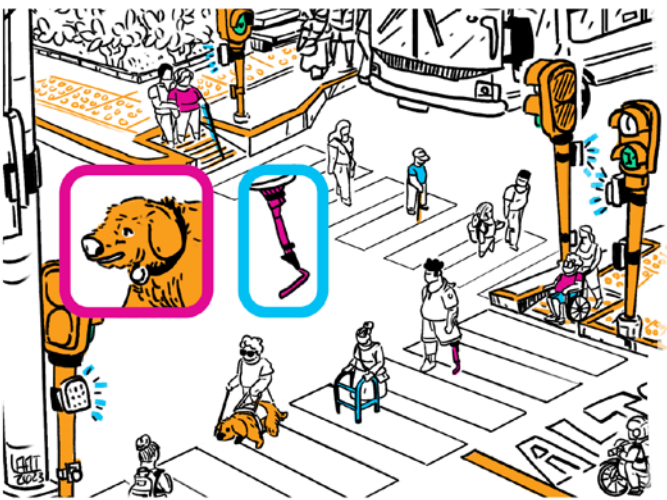
### - Vivencias ciudadanas de una persona con discapacidades visibles y no visibles

**Larissa Arroyo Navarrete**, activista y abogada experta en derechos humanos, género e inclusión.

### - Movilidades y cuidados; Osa Sensorial-Nos trasladamos de la ciudad hacia la naturaleza

**Jenny Esquivel Mesen**, Presidenta y miembro fundadora de la Asociación Ebenezer Jireh por una Sociedad más Inclusiva

**Roberval Tavares de Almeida**, presidente del Consorcio Latinoamericano de Turismo Inclusivo



II ENCUENTRO

# MOVERNOS EN LA CIUDAD:

REFLEXIONES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN COSTA RICA

21 AL 23 DE MARZO 2023

## PROGRAMA

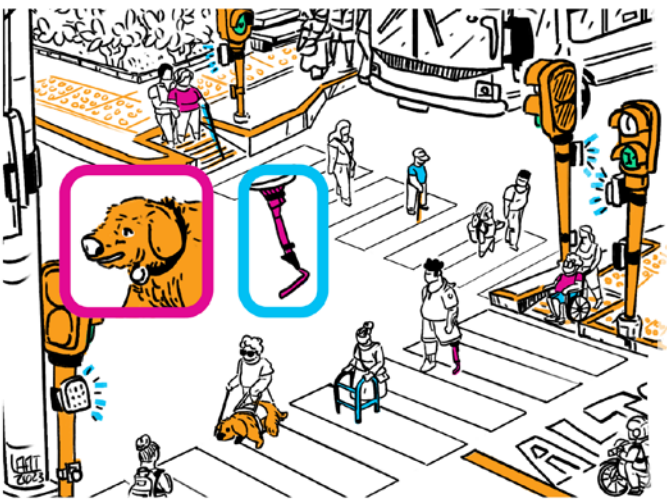
Miércoles 22 de marzo de 2023

Virtual (mañana) – Presencial (tarde-taller)

Presencial con transmisión / Enlace: <https://www.facebook.com/IIS.UCR>

### Bloque 5. Virtual Turismo y accesibilidad: movernos para el disfrute

<p>11:00 am - 12:00 md</p>	<p><b>- Integrando los potenciales de la inclusión social hacia un turismo para todos</b>  <b>Roberval Almeida</b>, presidente del Consorcio Latinoamericano de Turismo Inclusivo  <b>Sergio Samudio Morales</b>, Consorcio de Turismo Inclusivo de las Américas – CONTURIA  <b>Jenny Esquivel Mesen</b>, Consorcio de Turismo Inclusivo de las Américas – CONTURIA</p> <p><b>Garantizando el turismo accesible para las personas en situación de discapacidad</b>  <b>Wendy Barrantes Jiménez</b>, abogada, activista por los derechos de las personas en situación de discapacidad</p>
<p>12:00 md-1:00 pm</p>	<p>Receso</p>
<p>1:00 am – 3:00 pm</p>	<p><b>- Taller 2: ¿Capaci... qué? Capacitismo, cuerpos y ciudades</b>  <b>Eduardo Bolaños y Laura Paniagua</b>          Docentes Universidad de Costa Rica, Escuela de Psicología y Sociología</p> <p><b>15 personas</b> (realizar inscripción <a href="https://forms.gle/kYZVe4wKEKnDg2ucA">https://forms.gle/kYZVe4wKEKnDg2ucA</a>)  <b>Duración:</b> 2 horas  <b>Lugar:</b> Sala de Audiovisuales Instituto de Investigaciones Sociales</p> <p><b>Objetivo:</b> Proponer un espacio para la reflexión colectiva respecto al capacitismo y nuestras experiencias cotidianas en torno a las violencias capacitistas.</p>



II ENCUENTRO

# MOVERNOS EN LA CIUDAD:

REFLEXIONES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN COSTA RICA

21 AL 23 DE MARZO 2023

## PROGRAMA

Jueves 23 de marzo de 2023

Virtual (mañana) – Presencial (tarde-taller)

Presencial con transmisión / Enlace: <https://www.facebook.com/IIS.UCR>

### Bloque 6.

#### Derecho a la ciudad y habitar ciudades capacitistas

9:00 - 10:15 am

- **Infraestructura pública y movilidad: Retos y desafíos para la movilidad urbana de personas con discapacidad y adulto mayor. Un estudio de caso en el casco urbano de Guadalupe de Goicoechea**

Henry Chaves Kiel, asesor legislativo

- **Manual de recomendaciones de diseño: Abordaje ilustrado de la accesibilidad física, cognitiva y sensorial.**

Camila Mussio, arquitecta  
Carolina Cortés, arquitecta  
Faret Chinchilla, arquitecto

- **Testimonio**

Sergio Gustavo Samudio Morales, Consorcio de Turismo Inclusivo de las Américas – CONTURIA

10:15 - 10:30 am

Receso - café

### Bloque 7.

#### Gestión del riesgo en el transporte público

10:30 am - 12:30 md

**Taller 3: ¡A movernos! Buses en llamas y activismo: gestión del riesgo en el transporte público**

Luis Flores Jiménez, representante de COINDIS, presidente Asociación Desampa Inclusivo (ADI), YADANZA y estudiantes de sociología

**15 personas** (realizar inscripción <https://forms.gle/kYZVe4wKEKnDg2ucA>)

**Duración:** 2 horas

**Objetivo:** Este espacio tiene el interés de construir un taller sobre la gestión del riesgo y la discapacidad, es decir, busca hacer una propuesta teórico-metodológica con las personas asistentes. Se abordarán temas como las caídas en las calles y aceras, el uso del transporte público y, especialmente, qué hacer ante una emergencia como los incendios y evacuaciones en autobuses.

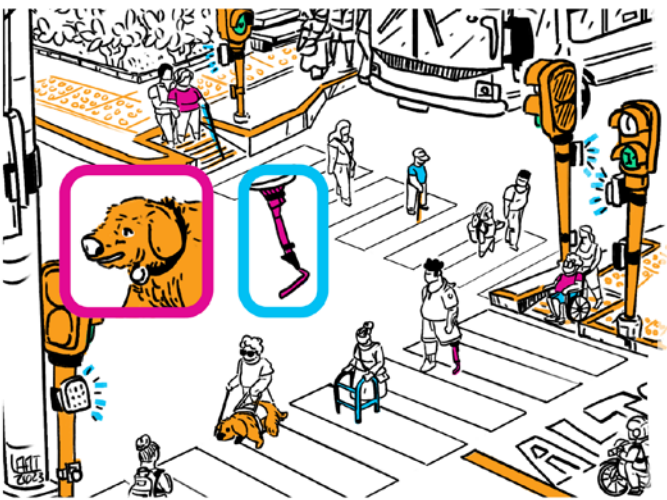
## CLAUSURA

1:30 - 2:30 pm

Clausura

**Charla y presentación de danza contemporánea inclusiva a cargo de YADANZA**

Luis Flores Jiménez y Luis Gustavo López, bailarines



II ENCUENTRO

# MOVERNOS EN LA CIUDAD:

REFLEXIONES DE LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD EN COSTA RICA

21 AL 23 DE MARZO 2023

## Contenidos de los talleres del Encuentro

A continuación, encuentre el detalle del contenido de cada uno de los talleres.

Los talleres son presenciales y no se transmitirán vía web. Para inscribirse en el taller debe anotarse aquí: <https://forms.gle/kYZVe4wKEKnDg2ucA>

### Taller 1: Cuerpos que no caben en la ciudad ¿No es culpa tuya ni tampoco mía?

**Damaris Solano Murillo y Alejandra Ramírez Arce**

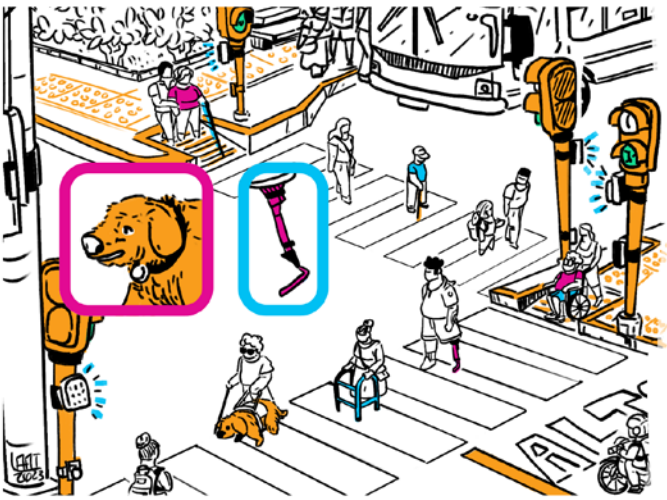
Este taller tiene como objetivo reflexionar acerca de la accesibilidad y movilidad de los cuerpos que no caben en la ciudad, a partir de la suma de experiencias vividas en la pandemia por COVID-19. Para ello, se pretende, en una primera parte, analizar de manera participativa las barreras que afianzan las discapacidades, así como, las situaciones que experimentan la diversidad de cuerpos que transitan por las calles, aceras, parques y otros espacios ciudadanos. Conocer cómo, quiénes y por qué se producen estas barreras son algunas de las preguntas que darán contenido al diálogo, a partir de la técnica "La Flor de la Interseccionalidad de Discriminaciones", considerando la diversidad de cuerpos y subjetividades presentes.

Posteriormente, en una segunda parte del taller, se espera construir, de manera colectiva, un mapa de los miedos que enfrentan nuestros cuerpos en ciudades capacitistas como Costa Rica. Para lograr esto, se proponen las técnicas "Estatuas Humanas" y "Sociodrama", como herramientas para resignificar la vulnerabilidad y los temores que vivimos las personas al transitar los espacios públicos, en especial, las mujeres. La autonomía minada será el eje principal de esta reflexión, considerando las interseccionalidades que definen cómo afrontamos la ausencia de espacios accesibles, la falsa inclusión en leyes y políticas y los obstáculos cotidianos que obligan a unos cuerpos a quedarse en casa.

### Taller 2: ¿Capaci... qué? Capacitismo, cuerpos y ciudades

**Eduardo Bolaños y Laura Paniagua**

En este taller se trabajarán varios conceptos poco conocidos, algunas palabras que incomodan el quehacer académico y político. Hablar del cuerpo "capaz" es un tema que tiene una larga historia en el movimiento de personas con discapacidad a nivel mundial, pero es hasta años recientes que se ha logrado ampliar el foco de análisis de las dimensiones médicas o biologicistas y revisarlo en otros contextos, como la educación, la comunicación, de capacitismo y el urbanismo. Hablar de un cuerpo "capaz" o "normal" constituye en un sistema de opresión o diferenciación que se presenta en diferentes prácticas cotidianas, en las cuales el común denominador es incluir o tomar en cuenta las necesidades de un grupo que reúne características o se acerca a esa noción del "cuerpo capaz". Se revisarán en el taller nociones como la integridad corporal obligatoria, los cuerpos incómodos, propuestas contracapacitistas. Se busca reflexionar colectivamente sobre las situaciones cotidianas en las cuales sostenemos violencias capacitistas. Al mismo tiempo nos interesa explorar con las personas participantes la fuerza creadora que tiene la incomodidad, el fracaso y las reflexiones aguafiestas.



II ENCUENTRO

# MOVERNOS EN LA CIUDAD:

REFLEXIONES DE LAS PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD EN COSTA RICA

21 AL 23 DE MARZO 2023

## Contenidos de los talleres del Encuentro

### Taller 3: ¡A movernos! Buses en llamas y activismo: gestión del riesgo en el transporte público

Luis Flores y estudiantes de sociología

Este espacio tiene por objetivo abrir a discusión la necesidad de construir un taller para abordar el tema de gestión de riesgo y discapacidad. Se busca construir una propuesta de contenido sobre los elementos a tener en cuenta para abordar las problemáticas de riesgo que se viven en las calles y en las unidades de transporte público. La propuesta iría dirigida a dos poblaciones: las personas con discapacidad y personal de instituciones públicas. Desde las experiencias y preocupaciones de las personas asistentes se elaborará un contenido para trabajar este tema. Son de importancia situaciones como las caídas en las calles y aceras, el uso del transporte público y, especialmente, qué hacer ante una emergencia como los incendios y evacuaciones en autobuses.

### Más información:



2511-8690



Movernos en la ciudad



encuentromovernos2023



movernosenlaciudad@gmail.com y laura.paniagua@ucr.ac.cr



<https://iis.ucr.ac.cr/>